

C O A C H I N G

- ❖ FORMATION
- ❖ BILAN DE COMPÉTENCES
- ❖ ACCOMPAGNEMENT
- ❖ COACHING
- ❖ CONSEIL

PARALLAXE

Nous sommes à votre disposition pour vous communiquer une proposition commerciale contenant les informations suivantes : prérequis, objectifs, durée, modalités et délais d'accès, contenus détaillés, méthodes mobilisées, modalités d'évaluation, tarifs et contacts. Nous sommes également à votre disposition pour étudier avec vous les modalités d'accès aux personnes en situation de handicap.

PARALLAXE • Siège social : 39-41 Rue de la Chaussée d'Antin - 75009 PARIS • Mail : contact@parallaxe.fr

S.A.R.L. au capital de 9.000 € • RCS : 753 665 355 PARIS • SIRET : 753 665 355 00032 • APE : 7022 Z •

N° de déclaration d'activité : 11 75 48 928 75 auprès du Préfet d'Ile de France • Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



COACHING

*« Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi.
Qui regarde l'extérieur rêve.
Qui regarde en lui-même s'éveille. »*

CARL GUSTAV JUNG

EXEMPLES DE COACHING

Développer le potentiel et les compétences des managers et collaborateurs clés, accompagner leur évolution à certains moments de leur parcours professionnel.

- ❖ Améliorer son leadership, son assertivité, sa posture managériale, sa posture vis-à-vis d'une équipe.
- ❖ Optimiser son mode de relation et ses capacités de communication ou de prise de parole.
- ❖ Prendre de nouvelles fonctions ou rejoindre une nouvelle entreprise.
- ❖ Ajuster son positionnement en situation tendue ou complexe, faire face à des difficultés relationnelles.
- ❖ Exercer la pleine dimension de son rôle et prendre sa place au sein de l'organisation,
- ❖ Réajuster son équilibre vie professionnelle / personnelle ou préparer les transitions importantes.

MODALITÉS

Contrat tripartite et bilan avec l'entreprise,
le coach et le coaché.

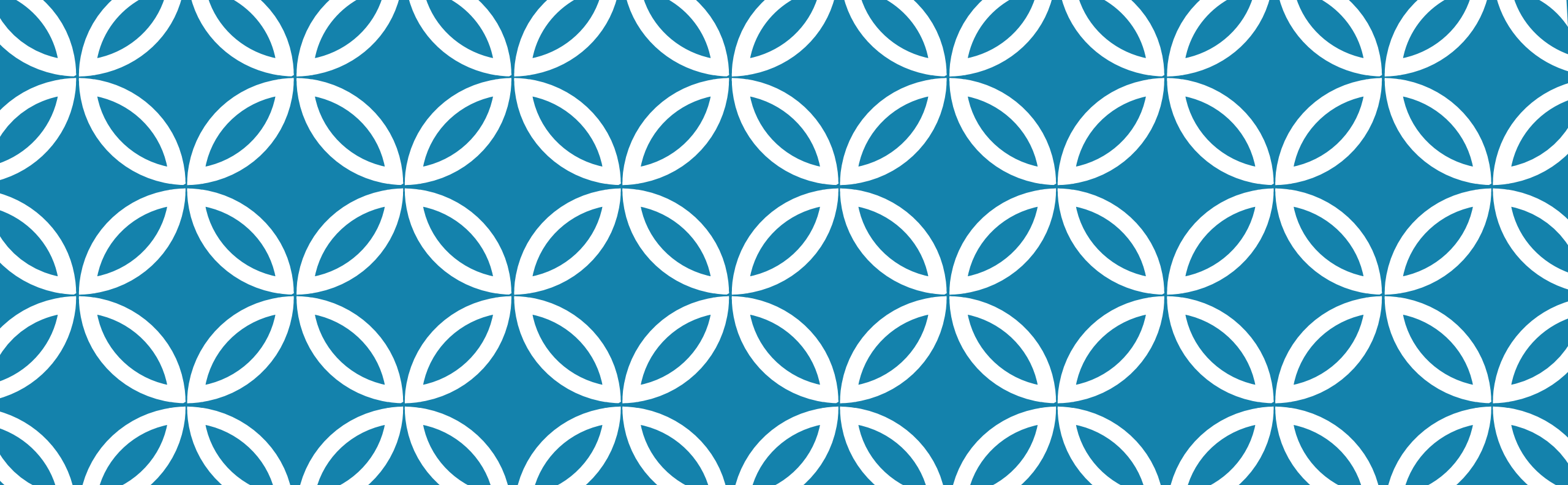
Méthodes de questionnement et d'écoute - Clarification -
Intelligence de Soi - Dialogue Intérieur - Créativité.

Autodiagnostic et outils reconnus : MBTI - CCTI

VOTRE COACH

Catherine Crépin Directrice Associée du Cabinet PARALLAXE
Coaching - Formation - Conseil.

- ❖ **Coach Professionnel Certifiée RNCP**
- ❖ **Maitre Praticien** Types Psychologiques et Dialogue Intérieur
- ❖ **Accréditée MBTI / CCTI**
- ❖ **Accréditée CPS - UCP** (Creative Problem Solving - Universal Creative Process)
- ❖ **Praticienne certifiée en Clarification.**
- ❖ **Membre EMCC** (European Mentoring and Coaching Council)



FORMATION - BILAN DE COMPÉTENCES - COACHING - ACCOMPAGNEMENT - CONSEIL

CONTACT : Catherine CRÉPIN - Tél : 06.07.70.49.89 ou Mail : catherine.crepin@parallaxe.fr

3 Associés - un réseau de 12 Formateurs - Consultants - Coachs

